

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa
Centro Universitario de Psicología de la Familia

Seme-alaben eguneroko hezkuntzarako prebentzio- jarraibideak



Prebentzio-jarraibideak

- 1. Arau eta muga argiak daude, baina malguak.**
- 2. Komunikazio ona eta konfiantza elkarrekiko.**
- 3. Umore ona. Oro har, alaiak gara.**
- 4. Errespetua diogu elkarri, oro har, ez diogu elkarri jotzen edo oihukatzen.**
- 5. Arazoei aurre egiten diegu, ez dugu ezikusiarena egiten.**
- 6. Elkarrekin mintzatzen gara auzoan, ikastetxean edo lanean gertatzen diren gauzei buruz.**



Prebentzio-jarraibideak



- 7. Alkohola, drogak, etab. kontsumitzearen aurkako jarrera argia dago.**
- 8. Gertatzen zaizkigun gauzekiko interesa agertzen dugu.**
- 9. Gure seme-alaben bizitzan inplikatzeko gurasoak gara.**
- 10. Elkarrekin jaten dugu.**
- 11. Filmeak ikusi eta komentatzeko ditugu elkarrekin.**
- 12. Lagunentzat irekia dugu etxea.**

Prebentzio-jarraibideak

13. Ikastetxearekiko, auzoarekiko edo inguruan ditugun laguntza-sareekiko harreman ona dugu.

14. Independentzia dugu, baina maitasunez eta errespetuz.

15. Geure proiektuei buruz mintzatzen gara.

16. Iritzian, izaeran, etab. ditugun desberdintasunak errespetatzen ditugu.

17. Gauzak ondo egiten ditugunean edo zerbaitetan ahalegintzen garenean elkar babestu eta zoriontzen dugu.

18. Maitasuna erakusten diogu elkarri



Prebentzio-jarraibideak



- 19. Elikadura, higiene, osasun...ohitura onak ditugu.**
- 20. Denbora libreaz gozatzen dakigu.**
- 21. Norbaitek arazoren bat duenean elkarri laguntzen diogu.**
- 22. Elkar babesten eta zaintzen dugu.**
- 23. Talde bat gara; gatazken aurrean batera jarraitzen dugu.**
- 24. Geure akatsak onartzen ditugu eta barkamena eskatzen dugu.**